

Kosmetyki	
<u>płyn do kąpieli</u>	
<u>szampon</u>	
<u>dezodorant/antyperspirant</u>	
<u>pasta do zębów</u>	
<u>szczoteczka do zębów</u>	
<u>krem z filtrem</u>	
<u>płyn do soczewek</u>	
<u>pudełko do soczewek</u>	
<u>kosmetyki do makijażu</u>	
<u>krem nawilżający</u>	
<u>szczotka do włosów</u>	
<u>maszynka do golenia</u>	
<u>balsam po opalaniu</u>	
<u>soczewki</u>	
<u>odżywka</u>	
<u>perfumy</u>	
<u>gumki do włosów/spinki</u>	
<u>guma do włosów</u>	

Leki	
<u>przeciwbólowe/przeciwzapalne</u>	
<u>przeciwbiegunkowe</u>	
<u>spray/maść na poparzenia</u>	
<u>plastry</u>	
<u>przeciwalergiczne</u>	
<u>leki indywidualne:</u>	
<u>lek-</u>	
<u>lek-</u>	
<u>lek-</u>	
<u>na chorobę lokomocyjną</u>	
<u>spray/maść przeciw insektom</u>	
<u>maść na kontuzje</u>	
<u>plastry żelowe na otarcia</u>	
<u>tabletki musujące/izotoniczne</u>	

Ubrania	
<u>bluzka/koszulka</u>	
<u>spodnie długie</u>	
<u>spodnie krótkie</u>	
<u>sukienka</u>	
<u>skarpetki</u>	
<u>majtki</u>	
<u>biustonosz</u>	
<u>bluza/sweter</u>	
<u>nakrycie głowy(kapelusz/czapka)</u>	
<u>buty (trampki,adidasy,treki,sandały)</u>	
<u>kurtka</u>	
<u>plaszcz przeciwdeszczowy</u>	
<u>piżama</u>	
<u>klapki</u>	
<u>strój kąpielowy</u>	
<u>spódnica</u>	
<u>koszula</u>	
<u>pasek do spodni</u>	

Obowiązkowe	
<u>dowód osobisty/paszport</u>	
<u>ubezpieczenie podróżne</u>	
<u>karta EKUZ</u>	
<u>gotówka (nie wszędzie można zapłacić kartą)</u>	
<u>karta debetowa/kredytowa</u>	
<u>karta pokładowa/bilet wycieczki</u>	
<u>telefon/ladowarka</u>	
<u>aktywny roaming</u>	
<u>informacja ICE</u>	

Dodatki	
<u>okulary przeciwsłoneczne</u>	
<u>plecak/torba</u>	
<u>chusteczki</u>	
<u>worki na brudne ubranie</u>	
<u>butelka z filtrem</u>	
<u>przewodnik po mieście/kraju</u>	
<u>ręcznik kąpielowy</u>	
<u>sprzęt fotograficzny+ baterie+ karty</u>	
<u>koc/ ręcznik na plażę</u>	
<u>słuchawki</u>	
<u>zegarek</u>	
<u>prawo jazdy</u>	
<u>książka/czytnik</u>	
<u>krzyżówki</u>	
<u>adapter do gniazdek</u>	
<u>suszarka/prostownica/lokówka</u>	
<u>zestaw do szycia</u>	
<u>Bizuteria</u>	
<u>lornetka</u>	
<u>okularki do pływania</u>	
<u>długopis</u>	

Inne	



Legenda	
pogrubione	najważniejsze
<u>podkreślone</u>	dobrze mieć
<i>kursywa</i>	można mieć

Pamiętaj, że jest to jedynie przykładowa lista i nie w każdym przypadku się sprawdzi. Zapoznaj się z wytycznymi kraju, do którego jedziesz, ponieważ możliwe, że czegoś nie będziesz mógł wwieźć. Możesz też potrzebować czegoś spoza listy. Szczęśliwej podróży. :)